

1



*Благодарим Вас за решение воспользоваться
услугами Центра лазерной микрохирургии глаза!*



**Приглашаем Вас на коррекцию зрения
по методике SMILE®**

*Напоминаем, что успешный результат
хирургического лечения во многом зависит от
того, насколько корректным будет Ваше
поведение в предоперационном и
послеоперационном периодах.*



**УБЕДИТЕЛЬНО ПРОСИМ ВАС
соблюдать следующие рекомендации**





ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

1. Позавтракайте как обычно.
2. Оденьтесь удобно, повседневно.
Не надевайте шерстяные вещи и одежду с тесным воротником.
3. Возьмите с собой сменную обувь и солнцезащитные очки.
4. Не приезжайте за рулем.
5. Не используйте косметику за 2 дня до операции и парфюмерию в день операции, а также лак для волос.
6. Запрещается употреблять алкоголь за 1 день и пользоваться контактными линзами за 7 дней до операции.





ЧТО МОЖНО И НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

1. Садиться за руль можно после первого послеоперационного осмотра.
2. Принимать душ можно на следующий день после операции, исключая попадание воды и мыла в глаза.
3. Пользоваться тушью на 3-ий день и проводить любые косметические процедуры с ресницами можно через 7-10 дней после операции.
- ❖ 4. Ограничений в отношении авиаперелетов нет.
5. Занятия спортом – ограничений нет.
6. Посещение бань, саун, бассейнов, открытых водоемов – запрещено 7 дней.





В первые 3 дня после операции будьте осторожны при умывании – вода, мыло не должны попадать в глаза.

Не следует опасаться обильного слезотечения, чувства инородного тела, рези – это нормальная защитная реакция организма в первые 4-6 часов после операции.

Глаза осторожно промокайте мягкой салфеткой.

❖ Можно принять таблетку обезболивающего (например, парацетомол или нурофен – если нет противопоказаний).





Схема диспансеризации и применения глазных капель после операции **SMILE®**

- 1 **Обязательный врачебный осмотр на следующий день после операции, далее по назначению лечащего врача.**
- 2 **Применение глазных капель**

**Тобрекс + Дексаметазон — в день операции
каждые 2 часа весь период бодрствования, по 1–2 капли.**

+ Увлажняющие капли «Слезин» («Стиллавит интенсив»).

СОБЛЮДАЙТЕ СХЕМУ — ЭТО ВАЖНО

Точное следование расписанию — залог быстрого и
спокойного восстановления.





Со второго дня после операции



	1 неделя	5 дней	5 дней	5 дней
Тобрекс	1-2 капли 4 раза в день	—	—	—
Дексаметазон	1-2 капли 4 раза в день	1-2 капли 3 раза в день	1-2 капли 2 раза в день	1-2 капли 1 раз в день
Увлажняющие капли	1 капля 4 раза в день	1 капля 4 раза в день	1 капля 4 раза в день	1 капля 4 раза в день

Внимание!

Строго соблюдайте режим закапывания капель — это очень важно для профилактики инфекционных осложнений и воспаления.

- * Перед закапыванием **обязательно вымойте руки.**
- * Все капли закапываются в глаз с интервалом между лекарствами **3-5 минут.**
- * Замена препаратов при отсутствии в аптеке возможна **только после консультации с лечащим врачом.**

