

1



*Благодарим Вас за решение воспользоваться
услугами Центра лазерной микрохирургии глаза!*



Приглашаем Вас на хирургическую операцию на органе зрения

*Напоминаем, что успешный результат
хирургического лечения во многом зависит от
того, насколько корректным будет Ваше
поведение в предоперационном и
послеоперационном периодах.*



**УБЕДИТЕЛЬНО ПРОСИМ ВАС
соблюдать наши следующие рекомендации**





- В предоперационном периоде Вам необходимо пройти лабораторные анализы согласно направлениям, выписанным лечащим врачом.
- При простудных заболеваниях оперативное лечение возможно не ранее, чем через 2 недели после выздоровления.
- При перенесенном инфаркте или инсульте оперативное лечение возможно только через полгода после выздоровления.
- Если Вы постоянно принимаете какие-либо медикаменты, **ПРОДОЛЖАЙТЕ ИХ ПРИЕМ И В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ**, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ препаратов, которые влияют на свертываемость крови (тромбо АСС, аспирин, курантил, кардиомагнил, трентал, никотиновая кислота, теотард и пр.)



- О необходимости их приема перед операцией проконсультируйтесь у своего терапевта или кардиолога





ВНИМАНИЮ пациентов, принимающих на постоянной основе ВАРФАРИН!

Перед операцией Вам необходимо получить в письменном виде заключение лечащего кардиолога или хирурга о схеме приема варфарина в предоперационном и послеоперационном периодах и предоставить его нам.

ВНИМАНИЮ пациентов с глаукомой!

Как накануне, так и в день операции и после операции **ПРОДОЛЖАТЬ** закапывать капли для снижения глазного давления по назначенной ранее схеме.

ВНИМАНИЮ инсулинозависимых пациентов с сахарным диабетом!

Перед операцией проконсультируйтесь с эндокринологом относительно дозы инсулина в день операции.





ПРЕДОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД...

За НЕДЕЛЮ до операции следует прекратить прием вышеперечисленных лекарственных препаратов, влияющих на свертываемость крови.

В течение недели до операции измерять артериальное давление два раза в день (утром и вечером), показания записывать и предоставить врачу-анестезиологу в день операции.

За 48 ЧАСОВ до операции запрещается употреблять спиртные напитки, а также пользоваться духами и декоративной косметикой (тушь, тени, пудра, губная помада).

В течение ТРЕХ ДНЕЙ до операции **ОБЯЗАТЕЛЬНО** закапывать в оперируемый глаз ципрофлоксацин (ципромед) по 1-2 капли 4 раза в день.

ВЕЧЕРОМ НАКАНУНЕ операционного дня примите какое-нибудь травяное успокаивающее лекарство (например валериану, пустырник).



ВНИМАНИЮ пациентов с сахарным диабетом:

инсулинзависимым - необходима консультация эндокринолога с расчетом доз инсулина перед операцией;

неинсулинзависимым - если в результатах общего анализа крови сахар превышает 10 ммоль/литр, необходима консультация эндокринолога.

Если принимаете психотропные препараты по назначению психиатра или психотерапевта, то необходима справка от них о возможности проведения операции.





ОТПРАВЛЯЯСЬ НА ОПЕРАЦИЮ, ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ



1. Паспорт
2. Результаты анализов
3. Лекарственные препараты, которые Вы принимаете на постоянной основе, **ОСОБЕННО ИНСУЛИНЫ.**
4. Удобную сменную одежду: спортивные брюки, футболка с коротким рукавом. При выборе одежды для операции запрещается использовать вещи из шерсти, мохера или других ворсяных тканей.
5. Хлопчатобумажные или махровые носки. Удобную сменную обувь (сланцы, домашние тапочки без меха, без ворса).
6. Все предметы одежды и обуви должны быть чистыми.

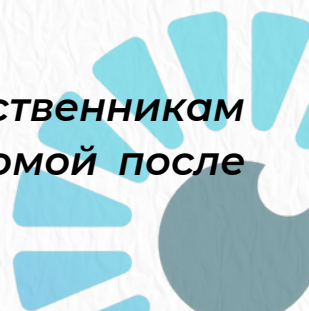
ВНИМАНИЮ пациентов, страдающих **сахарным диабетом:**

Рекомендуем взять с собой:

- легкую еду для того, чтобы перекусить после операции, в том числе что-нибудь сладкое;
- свой домашний глюкометр;
- лекарства от диабета, которые Вы принимаете на постоянной основе

УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ!

Убедительно просим Вас обратиться к своим родственникам (знакомым, друзьям) с просьбой сопроводить Вас домой после операции.





В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ

1. В день операции категорически запрещается принимать пищу. С утра выпить большую чашку чая (без молока и других добавок). Если Вам нужно запить таблетку, используйте для этого воду или чай. Не позднее, чем за 2 часа до операции прекратить прием всех видов жидкостей.
2. Утром примите одну таблетку травяного успокаивающего препарата (валериана, персен и т.п.).
3. Принять душ, тщательно вымыть голову и лицо, промыть глаза.
4. Утром натощак измерить уровень сахара в крови. Если сахар выше 10 ммоль/литр – принять свои сахароснижающие таблетки, если ниже – таблетки не принимать, но взять их с собой.
5. Накануне вечером и утром в день операции измерять артериальное давление (при необходимости принять дополнительный кардиологический препарат).

ПИЩУ НЕ ПРИНИМАТЬ

6. По выходе из операционной обязательно выпить 1 – 2 стакана любой жидкости (кофе, сок, какао, вода и пр.)
7. Наклоны головы вниз к полу категорически запрещены. Если Вам нужно переобуться, делайте это не наклоняя голову или попросите сопровождающих помочь Вам.





ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

1. По возвращении домой после операции не рекомендуется ходить, сидеть, наклоняться, поднимать тяжести, напрягаться. Следует лечь в постель и отдохнуть (поспать). При этом не рекомендуется спать на стороне прооперированного глаза.

После сна покусайте и измерьте артериальное давление. В случае если оно существенно выше Вашего рабочего давления – примите гипотензивное средство.

Все лечение, назначенное Вам другими медицинскими специалистами по всем Вашим диагнозам, продолжать по ранее применяемым схемам сразу же после операции. Исключение составляют кровяразжижающие препараты: их прием следует возобновить на следующий после операции день.



Снимать повязку без разрешения врача СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

Если в период с момента окончания операции и до начала ночного сна возникнет ощущение потливости лица, «мушек» перед глазами, слабости, надо тут же лечь, по возможности положить подушку под голени ног, выпить два стакана воды и 1 стакан чая. Лежать до улучшения самочувствия.



ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

2. На следующий после операции день с 08.30 до 09.30 без предварительной записи приглашаем Вас на первый послеоперационный осмотр. Просим Вас иметь при себе солнцезащитные очки, которые надо будет надеть по выходу из кабинета врача после снятия операционной повязки.

3. Последующие послеоперационные осмотры происходят в течение 1 месяца по графику, назначенному лечащим врачом, с 08.30 до 09.30. При необходимости медицинское обслуживание прооперированного глаза ведется на бесплатной основе в течение одного месяца после операции. По истечении 1 месяца прием ведется по предварительной записи на платной основе.

